

# TOP 10 -VINKIT KUINKA JUURI SINÄ VOIT ERINOMAISESTI

Funktionaalisen lääketieteen ja ravitsemuksen asiantuntija,  
tekniikan lisensiaatti Paula Heinonen luennoi aiheesta  
**torstaina 10.11. klo 18-21 Teatteri Provinssissa,  
Helsingintie 5, Salo.**

## Paula Heinosen huippusuositettu yleisöluento Salossa

Tule kuuntelemaan yleisöluentoa ravinnon, energisyyden ja suoliston merkityksestä hyvinvoinnillesi. Opit missä energia muodostuu ja miten lisäät energisyyttäsi, miten stressi vaikuttaa kehossa, miksi telomeerit ovat hyvin tärkeitä, mikä on hapetusstressin merkitys ja mitä ovat ympäristön myrkylliset yhdisteet. Käsittelemme lyhyesti myös aivojen kuntoa. Ymmärrät lisäksi miksi suoliston terveys vaikuttaa aina aivoihimme ja mieleemme asti. Suolisto onkin oikein kohdeltuna terveyden kehto. Suolistoperäiset vaivat voivatkin näkyä ympäri kehoa esimerkiksi allergioina, nivelongelmina, reumaattisina vaivoina ja päänsärkyinä.



Tilaisuudessa on mahdollisuus ostaa tuotteita edullisin hinnoin!



Tilaisuuden järjestävät:

**BIOMED**  
www.biomed.fi

 **Luontaistuntija**  
Salo ja Somero

  
YRITTÄJÄNAISET  
Salon Yrittäjänaiset ry